

МБДОУ "Детский сад №179"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Ясли (12 часов))

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Яйцо отварное (1/2 шт.) Суп молочный с манной крупой Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Яйца вареные Макароны отварные с сыром Икра кабачковая. Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Суп молочный с пшениной крупой Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	Пудинг из творога (запеченный) Салат из моркови Какао на молоке Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Суп молочный с рисовой крупой Кофейный напиток на молоке. Бутерброд с сыром Хлеб ржаной
Завтрак 2	Сок	Бананы	Яблоки	Яблоки	Сок
Обед	Салат из соленых огурцов с луком Суп гороховый с гренками Печень по-строгановски Картофельное пюре Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Соль	Помидоры соленые Борщ с мясом Жаркое по-домашнему Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Соль	Салат из свеклы с соленым огурцом. Суп картофельный с мясными фрикадельками Котлета мясная Картофельное пюре Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Соль	Бульон из кур с гренками Оладьи печеночные со сметаной. Икра свекольная Сок Хлеб ржаной Соль	Салат из квашеной капусты Суп картофельный с клецками Гуляш из курицы Каша рассыпчатая гречневая. Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Соль
Полдник	Ряженка Печенье Яблоки	Кефир Бутерброд с повидлом	Напиток кисломолочный "Снежок" Пряники	Ряженка Крендель сахарный	Кефир Булочка российская
Ужин	Шницель рыбный натуральный Каша рассыпчатая Салат из квашеной капусты Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20	Сырники из творога со сгущенным молоком Салат из моркови и яблок Кофейный напиток с молоком. Хлеб пшеничный	Рыба запеченная в омлете Капуста тушеная Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20	Картофель тушеный с луком Салат из соленых помидоров с луком. Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20	Яйца вареные Овощи тушеные с томатом. Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20

Ответственный за меню _____ Бутко Т.А.

МБДОУ "Детский сад №179"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Ясли (12 часов))

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Яйцо отварное (1/2 шт.) Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Кофейный напиток на молоке. Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Омлет паровой с мясом Салат из горошка зеленого консервированного Какао на молоке Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	Яйцо отварное (1/2 шт.) Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	Запеканка из творога Салат из моркови Какао на молоке Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Омлет натуральный Каша рассыпчатая Салат из соленых помидоров с луком. Кофейный напиток на молоке. Бутерброд с маслом Хлеб ржаной
Завтрак 2	Сок	Апельсины	Яблоки	Сок	Яблоки
Обед	Салат из белокочанной капусты Свекольник с мясом и сметаной. Макаронник с мясом Соус сметанный с луком Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Соль	Салат из соленых огурцов с луком Суп картофельный с бобовыми Суфле из отварного мяса с рисом Картофельное пюре Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Соль	Салат из соленых огурцов с луком Борщ украинский Пампушки с чесноком Оладьи из печени Каша рассыпчатая рисовая с овощами Сок Хлеб ржаной Соль	Рассольник со сметаной Тефтели мясные Капуста тушеная Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Соль	Салат из свеклы с соленым огурцом. Щи из квашеной капусты с картофелем Плов из птицы Сок Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Соль
Полдник	Бифидок Печенье Яблоки	Кефир Сдоба витая	Напиток кисломолочный "Снежок" Пряники	Бифидок Плюшка	Кефир Пирожки с повидлом.
Ужин	Котлеты рыбные паровые Каша ячневая Салат из соленых помидоров с луком. Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20	Вареники ленивые Соус сметанный (сладкий) Салат из моркови с яблоками Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Фрикадельки рыбные с томатным соусом Пюре картофельное Салат из квашеной капусты Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Рыба припущенная Картофель отварной Икра кабачковая. Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20	Суп молочный с пшеничной крупой. Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20

Ответственный за меню _____ Бутко Т.А.

МБДОУ "Детский сад №179"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад (12 часов))

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Яйцо отварное (1/2 шт.) Каша жидкая манная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Яйца вареные Макароны отварные с сыром Икра кабачковая. Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Каша жидкая пшенная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	Пудинг из творога (запеченный) Салат из моркови Какао на молоке Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Каша жидкая рисовая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной
Завтрак 2	Напиток из груши дички	Бананы	Сок	Яблоки	Сок
Обед	Огурцы соленые Суп гороховый с гренками Печень по-строгановски Картофельное пюре Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Соль	Помидоры соленые Борщ со сметаной Жаркое по-домашнему Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Салат из свеклы с соленым огурцом. Суп картофельный с мясными фрикадельками Котлета мясная Картофельное пюре Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Бульон из кур с гренками Оладьи печеночные со сметаной. Икра свекольная Напиток витаминизированный из груши дички Хлеб ржаной Соль	Салат из квашеной капусты Уха с перловой крупой. Гуляш из курицы Каша рассыпчатая гречневая. Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль
Полдник	Ряженка Печенье Яблоки	Кефир Бутерброд с повидлом	Напиток кисломолочный "Снежок" Яблоки Пряники	Ряженка Крендель сахарный	Кефир Ватрушка с творогом.
Ужин	Шницель рыбный натуральный Каша рассыпчатая Салат из квашеной капусты Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20	Сырники из творога со сгущенным молоком Салат из моркови с яблоками Чай с молоком Хлеб пшеничный	Рыба запеченная в омлете Салат из белокочанной капусты Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20	Картофель тушеный с луком Салат из соленых помидоров с луком. Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20	Яйца вареные Овощи тушеные с томатом. Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20

Ответственный за меню _____ Бутко Т.А.

МБДОУ "Детский сад №179"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад (12 часов))

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Яйцо отварное (1/2 шт.) Каша жидкая овсяная ("Геркулес") Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Омлет паровой с мясом Салат из горошка зеленого консервированного Какао на молоке Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	Каша вязкая гречневая Кофейный напиток с молоком. Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	Лапшевник с творогом и сметаной. Салат из моркови Какао на молоке Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Омлет натуральный Каша рассыпчатая Салат из соленых помидоров с луком. Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Хлеб ржаной
Завтрак	Сок	Апельсины	Яблоки	Напиток из груши дички	Яблоки
Обед	Салат из белокочанной капусты Свекольник со сметаной Бефстроганов Макароны отварные Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный с бобовыми Азу Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Салат из соленых огурцов с луком Борщ украинский Пампушки с чесноком Оладьи из печени Каша рассыпчатая Сок Хлеб ржаной Соль	Рассольник со сметаной Тефтели мясные Капуста тушеная Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Салат из свеклы с соленым огурцом. Щи из квашеной капусты с картофелем Рагу из птицы, отделенной от кости Сок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль
Полдник	Бифидок Печенье Яблоки	Кефир Сдоба витая	Напиток кисломолочный "Снежок" Пряники	Бифидок Плюшка	Кефир Пирожки с повидлом.
Ужин	Котлеты рыбные паровые Каша ячневая Салат из соленых помидоров с луком. Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20	Вареники ленивые Молоко сгущеное Салат из моркови с яблоками Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20	Фрикадельки рыбные с томатным соусом Пюре картофельное Салат из квашеной капусты Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20	Сельдь с луком и растительным маслом Картофель отварной Икра кабачковая. Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20	Суп молочный с макаронными изделиями Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20

Ответственный за меню _____ Бутко Т.А.