

МБДОУ "Детский сад №179"

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Ясли (12 часов))

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Яйцо отварное (1/2 шт.) Суп молочный манный Кофейный напиток с молоком. Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Омлет паровой с мясом Икра из кабачков. Какао на молоке Бутерброд с маслом	Яйца вареные Суп молочный с рисовой крупой Кофейный напиток на молоке. Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	Пудинг из творога (запеченный) Салат из моркови Кофейный напиток на молоке. Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной
Завтрак 2	Сок	Бананы	Сок	Яблоки	Яблоки
Обед	Салат из свежих помидоров с луком Суп пшеничный с мясом (кулеш) Печень по-строгановски Картофельное пюре Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Соль	Суп рисовый Мясной хлебец "Деликатесный" Рагу из овощей Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Соль	Помидор свежий Борщ со сметаной Гуляш из курицы Каша рассыпчатая гречневая. Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Соль	Салат из свежих помидоров и огурцов Бульон из кур с гренками Оладьи печеночные со сметаной. Картофельное пюре Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Соль	Салат из свежих огурцов Суп картофельный с мясными фрикадельками Котлеты рубленые Каша ячневая Соус красный основной Сок Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Соль
Полдник	Ряженка печенье овсяное Яблоки	Кефир Пирожки с повидлом.	Напиток кисломолочный "Снежок" Вафли Яблоки	Ряженка Булочка российская	Кефир Плюшка
Ужин	Шницель рыбный натуральный Каша рассыпчатая Соус томатный с овощами Салат из свежих огурцов Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Сырники из творога со сгущенным молоком Салат из моркови с яблоками Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20	Рыба тушеная с овощами Картофель отварной Салат из свежих огурцов Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Тефтели рыбные Соус красный основной Макароны отварные Икра кабачковая. Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Яйца вареные Картофель, тушенный в соусе Салат из белокочанной капусты Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20

Ответственный за меню _____ Бутко Т.А.

МБДОУ "Детский сад №179"

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Ясли (12 часов))

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Яйца вареные Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Макароны отварные с сыром Икра кабачковая. Какао на молоке Бутерброд с маслом	Суп молочный с пшенной крупой Кофейный напиток на молоке. Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	Запеканка из творога Салат из моркови Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной
Завтрак	Сок	Апельсины	Яблоки	Сок	Яблоки
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов Свекольник со сметаной Гуляш из отварного мяса Каша рассыпчатая гречневая. Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Соль	Суп гороховый с гренками Мясной хлебец "Деликатесный" Икра свекольная Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Соль	Салат из белокочанной капусты с огурцом Суп картофельный с клецками Оладьи печеночные со сметаной. Картофельное пюре Сок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из свежих помидоров со сладким перцем Борщ с мясом Суфле из отварного мяса с рисом Каша рассыпчатая пшенная с овощами Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Соль	Салат из свежих помидоров и огурцов Суп картофельный с бобовыми Кнели куриные с рисом Картофельное пюре Сок Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Соль
Полдник	Бифидок Печенье Яблоки	Кефир Сдоба витая	Напиток кисломолочный "Снежок" Пряники	Бифидок Крендель сахарный	Кефир Пирожки с повидлом.
Ужин	Котлеты рыбные паровые Рагу из овощей (2-й вариант) Кофейный напиток на молоке. Хлеб пшеничный	Вареники ленивые Соус сметанный (сладкий) Салат из моркови с яблоками Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Рыба запеченная в омлете Икра баклажанная Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Яйца вареные Картофель отварной с луком Салат из горошка зеленого консервированного Какао на молоке Хлеб пшеничный 20	Омлет натуральный Капуста тушеная Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром

Ответственный за меню _____ Бутко Т.А.

МБДОУ "Детский сад №179"

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Сад (12 часов))

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Яйцо отварное (1/2 шт.) Каша жидкая манная Кофейный напиток с молоком. Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	Омлет паровой с мясом Икра из кабачков. Какао на молоке Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Каша жидкая рисовая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	Пудинг из творога (запеченный) Салат из моркови Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Каша вязкая гречневая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной
Завтрак 2	Напиток из груши дички	Бананы	Сок	Напиток витаминизированный из груши дички	Яблоки
Обед	Салат из свежих помидоров с луком Суп пшеничный с мясом (кулеш) Печень по-строгановски Картофельное пюре Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Суп рисовый Биточки рубленые Рагу из овощей Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Помидор свежий Борщ со сметаной Гуляш из курицы Каша рассыпчатая гречневая. Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Салат из свежих помидоров и огурцов Бульон из кур с гренками Оладьи из печени Картофельное пюре Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Соль	Салат из свежих огурцов Суп картофельный с мясными фрикадельками Котлеты рубленые Каша ячневая Соус красный основной Сок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль
Полдник	Ряженка печенье овсяное Яблоки	Кефир Бутерброд с повидлом	Напиток кисломолочный "Снежок" Вафли Яблоки	Ряженка Булочка российская	Кефир Ватрушка с творогом.
Ужин	Шницель рыбный натуральный Каша рассыпчатая Соус томатный с овощами Салат из свежих огурцов Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20	Сырники из творога со сгущенным молоком Салат из моркови с яблоками Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Рыба тушеная с овощами Картофель отварной Салат из свежих огурцов Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20	Тефтели рыбные Соус красный основной Макароны отварные Икра кабачковая. Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20	Яйца вареные Картофель, тушеный в соусе Салат из белокочанной капусты Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20

Ответственный за меню _____ Бутко Т.А.

МБДОУ "Детский сад №179"

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Сад (12 часов))

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Яйца вареные Каша жидкая овсяная ("Геркулес") Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Макароны отварные с сыром Икра кабачковая. Какао на молоке Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Каша жидкая пшеничная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	Лапшевник с творогом и сметаной. Салат из моркови Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной
Завтрак 2	Сок	Апельсины	Яблоки	Напиток из груши дички	Яблоки
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов Свекольник со сметаной Гуляш из отварного мяса Каша рассыпчатая гречневая. Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Суп гороховый с гренками Мясной хлебец "Деликатесный" Икра свекольная Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Соль	Салат из белокачанной капусты с огурцом Суп картофельный с клецками Оладьи печеночные со сметаной. Картофельное пюре Сок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Салат из свежих помидоров со сладким перцем Борщ со сметаной Плов из говядины Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Салат из свежих помидоров и огурцов Суп картофельный с бобовыми Кнели куриные с рисом Картофельное пюре Сок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль
Полдник	Бифидок Печенье Яблоки	Кефир Сдоба витая	Напиток кисломолочный "Снежок" Пряники	Бифидок Крендель сахарный	Кефир Пирожки с повидлом.
Ужин	Котлеты рыбные паровые Рагу из овощей (2-й вариант) Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20	Вареники ленивые Соус сметанный (сладкий) Салат из моркови с яблоками Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Рыба запеченная в омлете Икра баклажанная Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20	Яйца вареные Картофель отварной с луком Салат из горошка зеленого консервированного Какао на молоке Хлеб пшеничный 20	Омлет натуральный Капуста тушеная Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20

Ответственный за меню _____ Бутко Т.А.