

Сад

1 день понедельник 02.06.2025		2 день вторник 03.06.2025		3 день среда 04.06.2025		4 день четверг 05.06.2025		5 день пятница 06.06.2025	
Завтрак									
Яйца вареные(40) *	40	Чай с сахаром(200) *	200			Чай с сахаром(200) *	200		
Чай с сахаром(200) *	200	Хлеб ржаной(20) *	20	Чай с сахаром. (200) *	200	Хлеб ржаной(20) *	20	Чай с сахаром(200) *	200
Хлеб ржаной(20) *	20	Омлет с сыром (120)**	120	Хлеб ржаной(20) *	20	Морковь, тушенная с яблоками (60)**	60	Хлеб ржаной(20) *	20
Суп молочный манный(200) *	200	Икра кабачковая.(50) *	50	Каша жидкая пшениная (200)*	200	Лапшевник с творогом и сметаной.(130) *	130	Каша жидкая рисовая (200)*	200
Бутерброд с маслом(25/5) *	30	Бутерброд с маслом(25/5) *	30	Бутерброд с сыром(25/10/5) *	40	Бутерброд с маслом(25/5) *	30	Бутерброд с сыром(25/10/5) *	40
Завтрак 2									
Напиток из груши дички(180) *	180	Яблоки(120) *	120	Сок яблочный (200) *	200	Яблоки(120) *	120	Сок яблочный (200) *	200
Обед									
Хлеб ржаной(30) *	30			Хлеб ржаной(30) *	30			Хлеб ржаной(30) *	30
Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Хлеб ржаной(30) *	30	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Хлеб ржаной(30) *	30	Хлеб пшеничный 20(20) *	20
Суп картофельный с крупой (200)**	200	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Суп картофельный с мясными фрикадельками(200/25) *	225	Соль(3) *	3	Суп с рыбными консервами.(200)*	200
Соус сметанный (30) *	30	Соль(3) *	3	Соль(3) *	3	Салат из белокочанной капусты(50) *	50	Соль(3) *	3
Соль(3) *	3	Салат из редиса, лука и растительного масла (50)**	50	Сердце тушенное в соусе (60/50)*	110	Напиток из груши дички(180) *	180	Салат из свеклы (60)*	60
Оладьи из печени (80)*	80	Компот из свежих яблок(200) *	200	Пюре картофельное(130) *	130	Котлета мясная(80) *	80	Компот из свежих яблок(200) *	200
Компот из смеси сухофруктов(200) *	200	Жаркое по-домашнему. (220)*	220	Помидор свежий (50)**	50	Каша рисовая с овощами (140)*	140	Каша рассыпчатая гречневая.(100) *	100
Икра свекольная(130) *	130	Борщ со сметаной(200/7) *	207	Компот из смеси сухофруктов(200) *	200	Бульон из кур с гречками(200/15) *	215	Гуляш из курицы (60/30)*	75
Полдник									
Яблоки(80) *	80			Яблоки(80) *	80				
Печенье(50) *	50	Крендель сахарный(70) *	70	Пряники "Суворовские" (50)*	50	Плюшка(60) *	60	Кефир(180) *	180
Кефир(180) *	180	Кефир(180) *	180	Кефир(180) *	180	Кефир(180) *	180	Ватрушки с повидлом (65)*	65
Ужин									
Шницель рыбный натуральный(80) *	80								
Хлеб пшеничный(10) **	10	Хлеб пшеничный 20(20) *	20	Чай с молоком(200) *	200	Хлеб пшеничный 20(20) *	20	Яйца вареные(40) *	40
Салат из белокочанной капусты с огурцом (50) **	50	Сырники из творога со сгущенным молоком (100/20) *	120	Хлеб пшеничный 20(20) *	20	Салат из свежих огурцов (50)**	50	Хлеб пшеничный 20(20) *	20
Макароны отварные(120) *	120	Морковь, тушенная с яблоками (60)**	60	Рыба запеченная в омлете 130) *	130	Катрофель отварной с луком (150)*	150	Овощи тушенные с томатом.(180) *	180
Кофейный напиток с молоком(200) *	200	Кофейный напиток на молоке.(200) *	200	Капуста тушеная(110) **	110	Какао с молоком(200) *	200	Кофейный напиток на молоке.(200) *	200

1 день понедельник 09.06.2025		2 день вторник 10.06.2025		3 день среда 11.06.2025		4 день четверг 12.06.2025		5 день пятница 13.06.2025	
Завтрак									
Яйца вареные(40) *	40	Хлеб ржаной(20) *	20			Чай с сахаром(200) *	200		
Чай с сахаром(200) *	200	Салат из белокочанной капусты с огурцом (50) **	50	Чай с сахаром(200) *	200	Хлеб ржаной(20) *	20	Чай с сахаром(200) *	200
Хлеб ржаной(20) *	20	Макароны отварные с сыром(150) *	150	Хлеб ржаной(20) *	20	Пудинг из творога (запеченный)(120) *	120	Хлеб ржаной(20) *	20
Каша жидкая овсяная ("Геркулес") (200)*	200	Кофейный напиток с молоком(200) *	200	Каша вязкая гречневая (200)*	200	Морковь, тушенная с яблоками (60)**	60	Суп молочный с макаронными изделиями(200) *	200
Бутерброд с маслом(25/5) *	30	Бутерброд с маслом(25/5) *	30	Бутерброд с сыром(25/10/5) *	40	Бутерброд с маслом(25/5) *	30	Бутерброд с сыром(25/10/5) *	40
Завтрак 2									
Сок яблочный (200) *	200	Яблоки(120) *	120	Сок яблочный (200) *	200	Напиток из груши дички(180) *	180	Яблоки(120) *	120
Обед									
Хлеб ржаной(30) *	30			Хлеб пшеничный 20(20) *	20				
Хлеб пшеничный 20(20) *	20	Щи из свежей капусты с картофелем (200)*	200	Соль(3) *	3			Хлеб ржаной(30) *	30
Соль(3) *	3	Хлеб ржаной(30) *	30	Салат из свежих огурцов (50)**	50	Хлеб ржаной(30) *	30	Хлеб пшеничный 30(30) *	30
Свекольник с мясом и сметаной.(200/7) *	207	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Пампушки с чесноком(30) *	30	Суп гороховый с гречками(200/20) *	220	Суп картофельный с клецками(200) *	200
Салат из белокочанной капусты(50) *	50	Соль(3) *	3	Оладьи печеночные со сметаной.(80/10) *	90	Соль(3) *	3	Соль(3) *	3
Компот из смеси сухофруктов(200) *	200	Салат из редиса, лука и растительного масла (50)**	50	Компот из смеси сухофруктов(200) *	200	Котлета мясная(80) *	80	Сок яблочный (200) *	200
Каша рассыпчатая (130) *	130	Плов из говядины(200) *	200	Картофельное пюре(130) *	130	Компот из свежих яблок(200) *	200	Салат из свеклы (60)*	60
Биточки рубленые(80) *	80	Компот из свежих яблок(200) *	200	Борщ украинский(200/5) *	205	Капуста тушеная(130) **	130	Рагу из птицы, отделенной от кости(200) *	200
				Хлеб ржаной(30) *	30				
Полдник									
Яблоки(80) *	80			Яблоки(80) *	80				
Печенье(50) *	50	Сдоба витая(60) *	60	Пряники "Суворовские" (50)*	50	Кефир(180) *	180	Кефир(180) *	180

Кефир(180) *	180	Кефир(180) *	180	Кефир(180) *	180	Бутерброд с повидлом(40) *	50	Ватрушка с творогом.(70) *	70
Ужин									
Хлеб пшеничный 20(20) *	20	Чай с сахаром(200) *	200	Хлеб пшеничный 20(20) *	20	Хлеб пшеничный(10) **	10	Хлеб пшеничный 20(20) *	20
Пюре картофельное(120) *	120	Хлеб пшеничный 20(20) *	20	Фрикадельки рыбные с томатным соусом(80/30) *	110	Салат из свежих помидор (50)**	50	Салат из белокочанной капусты(50) *	50
Котлеты рыбные паровые(80) *	80	Соус сметанный (сладкий) .(30) *	30	Салат из зеленого горошка (50)*	50	Рыба запеченая(80) *	80	Омлет натуральный(80) *	80
Какао на молоке (200)*	200	Морковь, тушенная с яблоками (60)**	60	Кофейный напиток(200) *	200	Картофель отварной(100) *	100	Кофейный напиток с молоком(200) *	200
Икра кабачковая.(50) *	50	Вареники ленивые(120) *	120	Каша ячневая(100) *	100	Какао на молоке (200)*	200	Каша вязкая пшеничная(100) *	100