

Аннотация

дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Танцевальная мозаика» (6-7 лет)

Программа составлена на концептуальной основе Фирилевой Ж.Е., Сайкиной Е.Г. «СА-ФИ-ДАНСЕ» и является модифицированной в соответствии с условиями ДОО и возрастными особенностями детей.

Актуальность программы состоит в гармоничном развитии детей с использованием танцевальных, игровых и соревновательных методов и обусловлена тем, что элементарные танцевальные и ритмичные движения являются основополагающими.

Цель программы: содействие всестороннему развитию личности дошкольника средствами танцевально-игровой гимнастики.

Задачи программы:

1. Укрепление здоровья
2. Совершенствование психомоторных способностей
3. Развитие творческих и созидательных способностей

Педагогически целесообразным является определение возрастного периода реализации программы, так как именно в старшем дошкольном возрасте закладываются основы здоровья, гармоничного физического развития, формируется личность человека.

Отличительной особенностью программы является использование нетрадиционных разнообразных форм, средств и методов физического, эстетического и музыкального воспитания детей.

Средства танцевально-игровой гимнастики:

«Танцевально-ритмическая гимнастика»: игрогимнастика, игротанец, игроритмика; «Креативная гимнастика»: музыкально-творческие игры, специальные задания; «Нетрадиционные виды упражнений»: игропластика, пальчиковая гимнастика, игровой самомассаж, музыкально-подвижные игры, игры-путешествия.

Планируемые результаты освоения программы

Освоение знаний, умений и навыков программы детьми 6-7 лет:

- овладеют основами хореографических упражнений, ритмических движений и бальных танцев;
- смогут выполнять комплексы специальных упражнения для согласования движений с музыкой,
- сформируется умение ориентироваться в пространстве при проведении музыкально-подвижных игр, комплексов упражнений, а также двигательных заданий по креативной гимнастике.
- смогут хорошо ориентироваться в зале при проведении музыкально-подвижных игр;
- узнают о правилах личной гигиены при занятиях физическими упражнениями.