

Ясли

1 день понедельник 02.06.2025		2 день вторник 03.06.2025		3 день среда 04.06.2025		4 день четверг 05.06.2025		5 день пятница 06.06.2025	
1 неделя	Завтрак								
	Яйца вареные(40) *	40	Чай с сахаром(150) *	150			Чай с сахаром(150) *	150	
	Чай с сахаром(150) *	150	Хлеб ржаной(20) *	20	Чай с сахаром. (150) *	150	Хлеб ржаной(20) *	20	Чай с сахаром(150) *
	Хлеб ржаной(20) *	20	Омлет с сыром (100)**	100	Хлеб ржаной(20) *	20	Морковь, тушенная с яблоками (40)**	40	Хлеб ржаной(20) *
	Суп молочный манный(150) *	150	Икра кабачковая.(40) *	40	Суп молочный с пшенной крупой(150) *	150	Лапшевник с творогом и сметаной.(110) *	110	Суп молочный с рисовой крупой(150) *
	Бутерброд с маслом(20/5) *	25	Бутерброд с маслом(20/5) *	25	Бутерброд с сыром(20/8/5) *	33	Бутерброд с маслом(20/5) *	25	Бутерброд с сыром(20/8/5) *
	Завтрак 2								
	Сок фруктовый (160)**	160	Яблоки(115) *	115	Сок фруктовый (160)**	160	Яблоки(115) *	115	Сок фруктовый (160)**
	Обед								
	Хлеб ржаной(20) *	20			Хлеб ржаной(20) *	20			Хлеб ржаной(20) *
Хлеб пшеничный 20(20) *	20	Хлеб ржаной(20) *	20	Хлеб пшеничный 20(20) *	20	Хлеб ржаной(20) *	20	Хлеб пшеничный 20(20) *	
Суп картофельный с крупой (150)**	150	Хлеб пшеничный 20(20) *	20	Суп картофельный с мясными фрикадельками(150/20) *	170	Соль(3) *	3	Суп с рыбными консервами (150)*	
Соус сметанный (30) *	30	Соль(3) *	3	Соль(3) *	3	Салат из белокочанной капусты(40) *	40	Соль(3) *	
Соль(3) *	3	Салат из редиса, лука и растительного масла (40)**	40	Сердце тушенное в соусе (45/30)*	75	Котлета мясная(60) *	60	Салат из свеклы (40)*	
Оладьи из печени (70)*	70	Компот из свежих яблок(150) *	150	Помидор свежий (40)**	40	Компот из смеси сухофруктов(150) *	150	Компот из свежих яблок(150) *	
Компот из смеси сухофруктов(150) *	150	Жаркое по-домашнему. (170)*	170	Компот из смеси сухофруктов(150) *	150	Каша рисовая с овощами (100)*	100	Каша рассыпчатая гречневая.(80) *	
Икра свекольная(120) *	120	Борщ с мясом(150) *	150	Картофельное пюре(120) *	120	Бульон из кур с гренками(150/15) *	165	Гуляш из курицы (50/25)*	
Полдник									
Яблоки(80) *	80			Яблоки(80) *	80				
Печенье(30) *	30	Крендель сахарный(60) *	60	Пряники "Суворовские" (30)*	30	Плюшка(50) *	50	Пирожки с повидлом.(60) *	
Кефир(150) *	150	Кефир(150) *	150	Кефир(150) *	150	Кефир(150) *	150	Кефир(150) *	
Ужин									
Шницель рыбный натуральный(60) *	60								
Хлеб пшеничный(10) **	10	Хлеб пшеничный 20(20) *	20	Чай с молоком(150) *	150	Хлеб пшеничный(10) **	10	Яйца вареные(40) *	
Салат из белокочанной капусты с огурцом (40) **	40	Сырники из творога со сгущенным молоком (85/15) *	80	Хлеб пшеничный 20(20) *	20	Салат из свежих огурцов (40)**	40	Хлеб пшеничный 20(20) *	
Макароны отварные(80) *	80	Морковь, тушенная с яблоками (40)**	40	Рыба запеченная в омлете(120) *	120	Катрофель отварной с луком (120)*	120	Овощи тушенные с томатом.(160) *	
Кофейный напиток на молоке.(150) *	150	Кофейный напиток на молоке.(150) *	150	Капуста тушеная(100) *	100	Какао на молоке(150) *	150	Кофейный напиток на молоке.(150) *	

1 день понедельник 09.06.2025		2 день вторник 10.06.2025		3 день среда 11.06.2025		4 день четверг 12.06.2025		5 день пятница 13.06.2025	
2 неделя	Завтрак								
	Яйца вареные(40) *	40	Хлеб ржаной(20) *	20	Яйца вареные(40) *	40	Чай с сахаром(150) *	150	
	Чай с сахаром(150) *	150	Салат из белокочанной капусты с огурцом (40) **	40	Чай с сахаром(150) *	150	Хлеб ржаной(20) *	20	Чай с сахаром(150) *
	Хлеб ржаной(20) *	20	Макароны отварные с сыром(120) *	120	Хлеб ржаной(20) *	20	Пудинг из творога (запеченный)(100) *	100	Хлеб ржаной(20) *
	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" (150)*	150	Кофейный напиток с молоком(150) *	150	Суп молочный с гречневой крупой(150) *	150	Морковь, тушенная с яблоками (40)**	40	Суп молочный с пшеничной крупой.(150) *
	Бутерброд с маслом(20/5) *	25	Бутерброд с маслом(20/5) *	25	Бутерброд с сыром(20/8/5) *	33	Бутерброд с маслом(20/5) *	25	Бутерброд с сыром(20/8/5) *
	Завтрак 2								
	Сок фруктовый (160)**	160	Яблоки(115) *	115	Сок фруктовый (160) **	160	Яблоки(115) *	115	Яблоки(115) *
	Обед								
	Хлеб ржаной(20) *	20			Хлеб ржаной(20) *	20			
Хлеб пшеничный 20(20) *	20	Щи из свежей капусты с картофелем (150)*		Соль(3) *	3			Хлеб ржаной(20) *	
Соль(3) *	3	Хлеб ржаной(20) *	20	Салат из свежих огурцов (40)**	40	Хлеб ржаной(20) *	20	Хлеб пшеничный 20(20) *	
Свекольник с мясом и сметаной.(150/7) *	157	Хлеб пшеничный 20(20) *	20	Пампушки с чесноком(25) *	25	Суп гороховый с гренками(150/15) *	165	Суп картофельный с клецками(150) *	
Салат из белокочанной капусты(40) *	40	Соль(3) *	3	Оладьи печеночные со сметаной.(60/10) *	70	Соль(3) *	3	Соль(3) *	
Компот из смеси сухофруктов(150) *	150	Салат из редиса, лука и растительного масла (40)**	40	Компот из смеси сухофруктов(150) *	150	Котлета мясная(60) *	60	Сок фруктовый (160)**	
Каша рассыпчатая (100) *	100	Плов из говядины.(180) *	180	Картофельное пюре(120) *	120	Компот из свежих яблок(150) *	150	Салат из свеклы (40)*	
Биточки рубленые(60) *	60	Компот из свежих яблок(150) *	150	Борщ украинский(150) *	150	Капуста тушеная (120) *	120	Рагу из птицы, отделенной от кости(180) *	
Полдник									
Яблоки(80) *	80								
Печенье(30) *	30	Сдоба витая(50) *	50	Пряники "Суворовские" (30)*	30	Кефир(150) *	150	Кефир(150) *	
Кефир(150) *	150	Кефир(150) *	150	Кефир(150) *	150	Бутерброд с повидлом(35) *	35	Булочка российская(60) *	
Ужин									
Хлеб пшеничный(10) **	10	Чай с сахаром(150) *	150	Хлеб пшеничный 20(20) *	20	Хлеб пшеничный(10) **	10	Хлеб пшеничный 20(20) *	

Пюре картофельное(100) *	100	Хлеб пшеничный(10) **	10	Фрикадельки рыбные с томатным соусом(70/25) *	95	Салат из свежих помидор (40)**	40	Салат из белокочанной капусты(40) *	40
Котлеты рыбные паровые(60) *	60	Соус сметанный (сладкий)(30) *	30	Салат из зеленого горошка (40)*	40	Рыба запеченая(60) *	60	Омлет натуральный(60) *	60
Какао на молоке(150) *	150	Морковь, тушенная с яблоками (40)**	40	Кофейный напиток(150) *	150	Картофель отварной(90) *	90	Кофейный напиток на молоке.(150) *	150
Икра кабачковая.(40) *	40	Вареники ленивые(100) *	100	Каша ячневая(100) *	100	Какао на молоке(150) *	150	Каша вязкая пшеничная(80) *	80