

«Советы родителям по работе над правильным речевым дыханием»

Учитель-логопед МБДОУ МО г. Краснодар

«Детский сад №179» Аристотелева О.В.

Залогом четкого произношения звуков и ясной дикции является хорошо поставленное речевое дыхание.

Для того чтобы правильно научиться произносить звуки, нужно подготовить артикуляционный аппарат, тренировать не только язык, но дыхание и голос.

В системе русского языка есть звуки, которые произносятся без участия голоса, другие - с голосоподачей.

Без участия голоса: П-Пь, С-Сь, Ц, К-Кь, М-Мь, Х-Хь, Ш, Щ, Ф-Фь, Т-ТЬ

С голосоподачей: В-Вь, Д-Дь, Р-Рь, Л-Ль, Н-Нь, В-Вь, Д-Дь, Р-Рь, Л-Ль, Н-Нь, А, Ы, Э, О, У, Я, И, Е, Е, Ю.

Техника выполнения упражнений:

- · воздух набирать через нос
- · плечи не поднимать
- · выдох должен быть длительным и плавным
- · необходимо следить, за тем, чтобы не надувались щеки (для начала их можно придерживать руками)
- · нельзя много раз подряд повторять упражнения, так как это может привести к головокружению

Упражнения

«Чайник закипел», «Шторм в стакане».

В ненавязчивой игровой форме проводятся интересные и полезные упражнения.

В стакан с водой вставьте трубочку для коктейлей. Сначала потихоньку

выдыхаем воздух в трубочку - чайник закипает, усиливаем выдох - он кипит, еще усиливаем выдох - вода бурлит.

«Игрушки»

Разнообразные дудочки, трубочки помогают формировать сильную воздушную струю.

«Кораблик»

Дуть плавно и длительно на бумажный кораблик, чтобы он поплыл по блюдечку с водой.

«Султанчик», «Сдуй ватку», «Забей гол».

Эти упражнения могут выполняться с высунутым и сложенным в трубочку языком, чтобы воздух проходил по середине языка.

Дыхание остается прежним: вдыхаем через нос - выдох делаем через рот, не поднимая плеч.

«Снегопад».

Сделать снежинки из ваты (рыхлые комочки). Объяснить ребенку, что такое снегопад и предложить ребенку сдуть "снежинки" с ладони.

«Листопад».

Вырезать из цветной бумаги различные осенние листья и объяснить ребенку, что такое листопад. Предложить ребенку подуть на листья, так, чтобы они полетели.

«Бабочка»

Вырезать из бумаги бабочек и подвесить их на нитках. Предложить ребенку подуть на бабочку так, чтобы она полетела (при этом следить, чтобы ребенок сделал длительный плавный выдох).

«Футбол»

Скатать ватный шарик и поставить два кубика в качестве ворот. Ребенок должен, загнать шарик в ворота.