

Рекомендации родителям от учителя-логопеда на летний оздоровительный период

Учитель-логопед МБДОУ МО
г. Краснодар «Детский сад №179» Анкина Т.В.

Уважаемые **родители!** Вот и наступило долгожданное лето, та пора когда можно отдохнуть с детьми на свежем воздухе, укрепить иммунитет, но не стоит забывать о самом главном: что сформированные в течение года навыки (выработанные артикуляционные уклады, поставленные звуки, выученные стихи, пальчиковые игры) за **летний период могут**, как укрепиться и войти в привычный стереотип, так и *«потеряться»*. Поэтому предлагаю вам обратить внимание на следующие **рекомендации** :

- *делайте артикуляционную гимнастику
- * тренируйте силу и длительность выдоха:
 - Обдуть одуванчики несколькими короткими, а потом одним долгим выдохом;
 - Пускать мыльные пузыри через соломинку (*разводить детский шампунь*);
 - Надувать воздушные шарик;
 - Стараться надувать надувные игрушки, круги, мячи;
 - Играть на музыкальных игрушках: дудках, трубах, флейтах, губных гармошках;
- * развивайте мелкую и общую моторику:
 - Продолжайте **учить** детей завязывать шнурки.
 - Собирайте, перебирайте ягоды, камешки, пуговицы, бусины и т. д.
 - Выкладывайте рисунки из камней, шишек, спичек, крупы);
 - Играйте с глиной, мокрым песком;

- Играйте с массажными мячами
- Рисуйте на асфальте цветными мелками.

* в дождливые и пасмурные дни можно:

- Собирать мозаики, конструкторы, пазлы;
- Играть с счетными палочками
- Раскрашивать раскраски цветными карандашами;
- Складывать простое оригами, делайте аппликации.
- Плести из бисера, бусин, резиночек.
- Лепить из пластилина, теста.

* обогащению словарного запаса ребенка новыми словами будут способствовать:

- **Летние путешествия**, новые впечатления от поездок, походов в лес.

- Экскурсии в музеи, парки.
- Посещение театра, цирка, дельфинария...

* продолжайте вместе с детьми:

- Читать художественные произведения, сказки, детские журналы;

- Пересказывайте короткие сказки, рассказы, истории;
- Придумывайте свои сказки, рассказы, небылицы...

- Отгадывайте загадки, **учите стихи.**

- В вечернее время беседуйте с ребенком о том, что произошло и запомнилось за этот день (*это помогает развить память, речь и сплотить вас с ребенком*)

Летние каникулы самое подходящее время для того, чтобы накопить положительные эмоциональные ресурсы на весь год. Проводите больше времени на открытом воздухе в подвижных играх. Все они развивают координацию и скорость реакций, общую и мелкую моторику рук.