

Консультация для родителей

Взрослые проблемы детских наказаний

Педагог-психолог
МБДОУ МО г. Краснодар
«Детский сад №179»,
Дегтярева М. Р..

При чрезмерном использовании наказания, тем более несправедливого, блокируется естественный стиль проявления индивидуальности. Тем самым дальнейшее развитие происходит на основе компенсации. Возникает гиперпотребность в том, чего нас так упорно лишали. Вначале в детстве, а затем и во взрослой жизни. Став взрослыми людьми, мы иногда совершенно по-детски опасаемся лишиться самого любимого удовольствия, чего-то очень значимого. Защищаясь от возможных родительских наказаний, мы по-прежнему переживаем проявления радости и храним под большим секретом источник наслаждения.

Каким способом вас наказывали больше всего?

1. Ставили в угол.
2. Часами не разговаривали.
3. Применяли телесные наказания.
4. Ограничивали свободу.
5. Лишали любимого занятия.
6. Подолгу читали нотации.
7. Стыдили при друзьях и знакомых.
8. Обрушивались с криками и руганью.

1. Ставили в угол.

Вы болезненно воспринимаете любые замечания в свой адрес. В знакомой компании или во время деловой встречи на всякий случай держитесь обособленно от всех остальных и большей частью молчите, дабы случайным образом не навлечь на себя гнев. Как в детстве, вы опасаетесь, что в разгар веселья прозвучит грозный родительский голос: «Сейчас же встань в угол!» Больше всего на свете вы жаждете чутких отношений. Но, ваше отстраненное поведение вряд ли кому-нибудь навеивает эту мысль. Те немногие, которые все же смогли добиться вашего доверия, понимают, чего вы хотите. Как же быть с остальными?

2. Часами со мной не разговаривали.

Действительно, лишиться общения – для вас самое суровое наказание. И без того вы не можете справиться со своим чувством вины, истязая себя вечными сомнениями. В трудную минуту, как никто другой, вы нуждаетесь в близком человеке, которому можно поведать все. Во взрослой жизни вы стали невыносимо болтливы, вас угнетает сама перспектива остаться не услышанным. Вы с трепетом ожидаете, что вот-вот в разговор вмешаются родители и скажут: «Замолчи! Мы с тобой не хотим разговаривать!» Наверное, поэтому собеседники воспринимают вас как невыносимого зануду, по десять раз повторяющего одно и то же.

3. *Применяли телесные наказания.*

Родители особо не задумывались, какой метод воспитания подойдет вам лучше всего – они просто пороли, нередко в целях «профилактики». Решая таким образом сразу две проблемы: устрашая вас и обеспечивая себе эмоциональную разрядку. Мера наказания зависела от количества родительских неудач в личной жизни или карьере. Кара неизвестно за какие провинности могла грянуть как гром среди ясного неба. Увеличивая своими действиями и без того чрезмерную возбудимость, родители лишали вашу активность направленности. Уже начав действовать, вы с опаской думаете: «А не лучше ли вовремя остановиться, чтобы не попасть под обстрел?» Ваша природная спонтанность, не находя выхода, проявляется в неожиданных всплесках неуправляемого возбуждения. Это как раз та энергия, которая могла быть использована в мирных целях. Но именно к мирной жизни вы не приучены.

4. *Ограничивали свободу.*

Многие родители спят и видят, как их дети ходят по струнке. Но для ваших родителей этот кошмарный сон стал навязчивой идеей. Запрещая участвовать в общих играх с друзьями, родители испытывали вашу тягу к свободе. Закаляли веру в себя уверениями в том, что вы ни с чем не справитесь без их помощи. Подрывали авторитет перед лицом сверстников, неотступно следуя за вами по пятам. Постепенно жажда свободы вытиснилась у вас стремлением убежать от зависимости любой ценой. Однако, оказавшись в очередной раз прижатым к стенке, вы в глубине души полагаетесь на помощь всемогущих родителей. Надеяться на себя вы так и не привыкли.

5. *Лишали любимого занятия.*

Больше всего вы цените свои увлечения, вкладывая в них всю душу. Догадываясь об этом, родители в качестве наказания отбирали у вас любимые игрушки, книги, конструкторы. Короче говоря, разлучали с интересным занятием. Такие «воспитательные» меры еще больше усилили ваш аутизм – эмоционально отстраняясь от окружающих, вы хотите обезопасить себя от возможных разочарований и боли. Тогда уже никто не помешает заниматься любимым делом. Вы не находите доводов, убеждающих хоть на каплю больше доверять людям. Научившись при малейшей опасности прятаться глубоко в себя, вы уже вряд ли попадетесь на чью-то удочку.

6. *Подолгу читали нотации.*

В результате ваше и без того обостренное чувство совести стало еще острее. Нотациями родители добились лишь усиления вины сверх меры и вынудили считать все благие намерения чем-то грязным, постыдным и в какой-то степени опасным. У вас выработалась тягостная привычка заранее извиняться и оправдываться перед всеми подряд. Что не придает вам веса в собственных глазах и, уж точно, не способствует уважению окружающих. Чужой гнев, раздражение и нетерпение вы рассматриваете как попытку отторгнуть вас и лишит своего расположения. В такие минуты вы ощущаете себя несчастнейшим из всех мучеников. Испив горькую чашу самоунижения до дна, любовь к себе вы считаете роскошью, а не нормальным явлением.

7. *Стыдили при друзьях и знакомых.*

При первом же удобном случае родители прибегали к весьма коварному способу наказания – они публично сравнивали вас с другими детьми далеко не в вашу пользу. Их замечания впервые натолкнули вас на мысль считать себя неудачником. По иронии судьбы этот способ наказания выбрали именно для вас – романтика и индивидуалиста по натуре, воодушевляющегося своей непохожестью на остальных. Поощрения и похвала придает вам крылья, и тогда вы с легкостью взлетаете на Геликон успеха. Общественное порицание же подрезает крылья, и свою фантазию вы направляет на выдумывание разнообразных оправданий, объясняющих родителям, почему в очередной раз вас постигла неудача.

8. *Обрушивались с криками и руганью.*

Вы благоговейно относитесь к собственной значимости и дорожите статусом. Родительские крики и ругательства в ваш адрес каждый раз вдребезги разбивали хрупкую самооценку. Так неумолимый чугунный шар в пыль разламывает стены жилого дома. После очередного шквала нападок вы обнаруживали себя одиноко стоящим посреди мусорной кучи из испорченных вещей и обломков. Самое печальное то, что этот детский опыт перенесен в вашу взрослую жизнь. По поводу и без повода вы обрушиваетесь с ругательствами и язвительными замечаниями на окружающих, вызывая ответный огонь на себя.

9. *Оставляли без десерта и сладостей.*

В детстве вы напоминали сластену Карлсона или Винни-Пуха, обожающего полакомиться чем-нибудь вкусеньким. Ваши детские воспоминания могли бы походить на огромную коробку со сладостями, со всевозможными конфетами, пирожными, если бы... не горький осадок от наказания за невинные детские шалости, когда родители лишали вас десерта. Вы привыкли наедаться впрок и иметь все на всякий случай под рукой. Так зародилась огромная страсть к обжорству и накопительству. Нарушение комфорта стало для вас равносильно святотатству. Ваша главная забота – получать удовольствия без задержек и перерывов. Это приучило вас сохранять достигнутые успехи, но отбило желание стремиться к новым.