

Спортивное развлечение «Летние забавы»

(старшая, 11 группа)

Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни, развитие интереса к спортивным и подвижным играм.

Задачи:

Образовательные: привлекать детей к занятиям физкультуры через игровые и соревновательные сюжеты;

Развивающие: развивать физические качества: ловкость, координацию движений, меткость, равновесие; развивать умение у детей согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе;

Воспитательные: достичь положительного эмоционального настроения, умения играть в команде, соперничать.

Соревнование проводится на улице. Спортивная площадка.

Инвентарь: 2 мяча, 2 обруча, 2 погремушки, кегли, флажки, кубики, руль.

Ход развлечения

Ведущий: здравствуйте, ребята! Очень рады видеть всех на нашем спортивном празднике! Я не случайно с вами поздоровалась, потому что слово «здравствуйте» означает желание каждому из вас здоровья.

Ведущий: Дети, а что нужно делать, чтобы иметь хорошее здоровье?

Ответы детей.

Ведущий:

Чтоб здоровым быть сполна

Физкультура всем нужна.

Для начала по порядку-

Утром сделаем зарядку!

И без всякого сомненья

Есть хорошее решенье –

Бег полезен и игра

Занимайся детвора!

Ведущий:

Итак, ребята, готовы к соревнованиям?

Но перед началом нам нужно немного разогреться.

Мы ногами топаям: топ-топ-топ,

А руками хлопаем: хлоп-хлоп-хлоп.

Носок-пятка, носок-пятка,

а теперь пойдём в присядку.

*Приседаем, приседаем
И как птички мы летаем.
На носочках потянулись.
За грибочками нагнулись.
А теперь скорей бежать,
Никому нас не догнать.*

Ведущий: Молодцы ребята, а сейчас мы с вами немного отдохнем и поиграем в игру: «**Да, нет**».

*Каша вкусная еда
Это нам полезно? (Да)
Лук зеленый иногда
Нам полезен дети? (Да)
В луже грязная вода
Нам полезна иногда? (Нет)
Щи - отличная еда
Это нам полезно? (Да)
Мухоморный суп всегда
Это нам полезно? (Нет)
Фрукты – просто красота!
Это нам полезно? (Да)
Грязных ягод иногда
Съесть полезно, детки? (Нет)
Овощи полезны? (Да)
Сок, компотик иногда
Нам полезны, дети? (Да)
Съесть мешок большой конфет
Это вредно, дети? (Да)
Лишь полезная еда
На столе у нас всегда! (Да)*

Ведущий: ребята, нужно заниматься физкультурой и **спортом**, так как люди становятся сильнее и здоровее.

*На спортивную площадку
Приглашаем всех сейчас
Праздник спорта и здоровья
Начинается у нас.*

Спорт, ребята, всем нужен, со спортом нужно дружить

Спорт – это помощник,

Спорт – это здоровье,

Спорт – это игра.

Всем участникам – УРА!

Ответы детей.

Ведущий: ребята, вы любите физкультуру? Любите бегать и скакать? Любите играть?

Ответы детей.

Ведущий:

*Чтоб расти и закаляться,
Чтоб с болезнями не знаться,
К докторам не обращаться,
Чтобы сильным стать и смелым
Быстрым, ловким и умелым,
Надо с детства закаляться
Физкультурой заниматься.
Физкультуру всем любить
И со спортом в дружбе быть.*

Ведущий: что такое быть здоровым?

Ответы детей.

Ведущий: Правильно ребята. Быть здоровым, это значит не болеть, заниматься спортом, закаляться. А еще не сидеть на месте, чаще двигаться.

Ведущий: дети, сегодня я приглашаю вас отправиться в путешествие. А поедem мы на том, что я сейчас загадаю:

*Я блестящая такая
И, конечно, легковая,
По дороге мчусь стрелой –
Не угнаться вам за мной!
У меня есть руль и шины,
А зовут меня? (машина)*

Ведущий: правильно ребята! Мы сегодня с вами отправимся в путешествие на машине. Как сигналиит машина? Покажите.

Игра-имитация «Мы шоферы».

Ведущий: А сейчас мы выйдем из машины и сядем на скамейку. Сегодня на нашей площадке пройдут соревнования «Веселые старты».

1. Эстафета «Быстрый автомобиль»

Дети стоят в колонне по одному, первый с флажком (*рулём*) в руках, бежит до кегли, обегает ее и бежит обратно, передавая флажок (*руль*) следующему участнику.

2. «Собери кубики»

(Каждый игрок берет кубик и бежит вперед, кладет в обруч).

3. «Бег с мячом»

(Каждый из команды обегает кеглю и передает мяч следующему).

4. «Передача мяча над головой»

(По сигналу дети передают мяч друг другу над головой. Последний бежит вперед).

5. «Прокат мяча между ног»

(Команды стоят ноги врозь, первый прокатывает мяч назад, последний поджимает и бежит вперед и т. д.)

Ведущий: ребята - это ложка,

А в ложке лежит картошка.

Бежать нельзя, дрожать нельзя,

Дышать можно, но только осторожно.

6. Эстафета «Пронеси картошку в ложке».

Ведущий: ребята, а сейчас, предлагаю вам поиграть в игры. Первая игра называется «Змейка»

Проводится игра «Бег змейкой, зацепившись друг за друга».

Ведущий: ребята, а сейчас мы с вами сыграем в игру

Игра малой подвижности «Дружба»

(Дети встают в круг, берутся за руки и идут).

«Мы идем по кругу,

Найдем себе мы друга,

Найдем себе мы друга,

Найдем себе дружка»

Ведущий: 1,2,3- друга себе найди!

(Дети ищут себе пару. Оставшийся без пары выбывает из игры).

Ведущий:

Каких **спортсменов ловких, смелых,**

Увидели сейчас!

Вот что значит тренировка,

Это, просто высший класс!

А сейчас ребята мы вас приглашаем на весёлые танцы «**Потанцуем**»

(дети танцуют)

Ведущий: Ребята, вы все молодцы, все такие спортивные, сильные, крепкие, ловкие. Вы сегодня были веселыми, быстрыми, внимательными. Сегодня на наших соревнованиях нет проигравших – выиграли все, т. к. соревнования помогли детям подружиться со спортом. Победила дружба.