УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____ Чернышова Е. В.

подпись расшифровка

МБДОУ "Детский сад №179"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Ясли (12 часов))

Чернышова Е.В.

Подписано цифровой подписью: Чернышова Е.В.
Дата: 2024.01.21 19:13:01 +03'00'

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный манный Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Запеканка из творога Салат из моркови с яблоками Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Суп молочный с пшенной крупой Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	Каша рассыпчатая рисовая с фруктами Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Суп молочный с рисовой крупой Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной
Завтрак2	Сок	Яблоки	Сок	Яблоки	Сок
Обед	Суп гороховый с гренками Оладьи печеночные со сметаной. Картофельное пюре Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Соль	Салат из соленых огурцов с луком Борщ с мясом Плов из говядины Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Соль	Салат из свеклы с солеными огурцами Уха с перловой крупой. Печень по-строгановски Картофельное пюре Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Соль	Бульон из кур с гренками Котлета мясная Икра свекольная Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Соль	Салат из квашеной капусты Рассольник со сметаной Птица тушеная Каша рассыпчатая гречневая. Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Соль
Полдник	Кефир Печенье Яблоки	Кефир Крендель сахарный	Кефир Пряники Яблоки	Кефир Бутерброд с повидлом	Кефир Булочка российская
Ужин	Шницель рыбный натуральный Каша рассыпчатая Салат из квашеной капусты Кофейный напиток на молоке. Хлеб пшеничный 20	Яйца вареные Макароны отварные с сыром Икра кабачковая. Чай с молоком Хлеб пшеничный 20	Сырники из творога Соус сметанный (сладкий) Салат из моркови Кофейный напиток на молоке. Хлеб пшеничный 20	Рыба запеченая в омлете Капуста тушеная Какао на молоке Хлеб пшеничный 20	Яйца вареные Овощи тушеные с томатом. Кофейный напиток на молоке. Хлеб пшеничный 20

Ответственный за меню_____Бутко Т.А.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____ Чернышова Е. В.

подпись расшифровка

МБДОУ "Детский сад №179"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Ясли (12 часов))

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Яйца вареные Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Омлет паровой с мясом Салат из белокочанной капусты Кофейный напиток Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	Суп молочный с гречневой крупой Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	Пудинг из творога (запеченный) Салат из моркови Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Суп молочный с пшеничной крупой. Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной
Завтрак2	Сок	Яблоки	Сок	Яблоки	Яблоки
Обед	Салат из квашеной капусты Свекольник с мясом и сметаной. Макаронник с мясом Соус сметанный с луком Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Соль	Салат из соленых огурцов с луком Щи из квашеной капусты с картофелем Суфле из отварного мяса с рисом Картофельное пюре Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Соль	Салат из соленых помидоров с луком. Борщ украинский Пампушки с чесноком Котлета мясная Каша рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный с мясными фрикадельками Запеканка из печени с рисом Капуста тушеная Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Соль	Салат из свеклы с солеными огурцами Суп картофельный с клецками Рагу из птицы, отделеной от кости Сок Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Соль
Полдник	Кефир Печенье Яблоки	Кефир Сдоба витая	Кефир Пряники Яблоки	Кефир Плюшка	Кефир Пирожки с повидлом.
Ужин	Котлеты рыбные паровые Каша ячневая Салат из соленых помидоров с луком. Какао на молоке Хлеб пшеничный 20	Вареники ленивые Соус сметанный (сладкий) Салат из моркови с яблоками Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Фрикадельки рыбные с томатным соусом Пюре картофельное Огурцы соленые Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20	Рыба запеченая Картофель отварной Икра кабачковая. Какао на молоке Хлеб пшеничный 20	Омлет натуральный Каша вязкая пшенная Салат из белокочанной капусты Кофейный напиток на молоке. Хлеб пшеничный 20

Ответственный за меню_____Бутко Т.А.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____ Чернышова Е. В.

подпись расшифровка

МБДОУ "Детский сад №179"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад (12 часов))

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный манный Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Лапшевник с творогом и сметаной. Салат из моркови с яблоками Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Суп молочный с пшенной крупой Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	Каша рассыпчатая рисовая с фруктами Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Суп молочный с рисовой крупой Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной
Завтрак2	Напиток из груши дички	Яблоки	Сок	Яблоки	Сок
Обед	Суп гороховый с гренками Оладьи печеночные со сметаной. Картофельное пюре Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Соль	Салат из соленых огурцов с луком Борщ со сметаной Плов из говядины Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Салат из свеклы с солеными огурцами Уха с перловой крупой. Печень по-строгановски Картофельное пюре Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Бульон из кур с гренками Котлета мясная Икра свекольная Напиток из груши дички Хлеб ржаной Соль	Салат из квашеной капусты Рассольник со сметаной Птица тушеная Каша рассыпчатая гречневая. Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Соль
Полдник	Кефир Печенье Яблоки	Кефир Крендель сахарный	Кефир Пряники Яблоки	Кефир Бутерброд с повидлом	Кефир Ватрушка с творогом.
Ужин	Шницель рыбный натуральный Каша ячневая Салат из квашеной капусты Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20	Яйца вареные Макароны отварные с сыром Икра кабачковая. Чай с молоком Хлеб пшеничный 20	Сырники из творога Салат из моркови Соус сметанный (сладкий) Кофейный напиток на молоке. Хлеб пшеничный 20	Рыба запеченая в омлете Капуста тушеная Какао с молоком Хлеб пшеничный 20	Яйца вареные Овощи тушеные с томатом. Кофейный напиток на молоке. Хлеб пшеничный 20

Ответственный за меню_____Бутко Т.А.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____ Чернышова Е. В.

подпись расшифровка

МБДОУ "Детский сад №179"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад (12 часов))

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Яйца вареные Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Омлет паровой с мясом Салат из белокочанной капусты Кофейный напиток Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	Суп молочный с гречневой крупой Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	Пудинг из творога (запеченный) Салат из моркови Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Суп молочный с макаронными изделиями Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной
Завтрак2	Сок	Яблоки	Сок	Напиток из груши дички	Яблоки
Обед	Салат из квашеной капусты Свекольник с мясом и сметаной. Биточки рубленые Макароны отварные Соус сметанный с луком Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Соль	Щи из квашеной капусты с картофелем Азу Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Салат из соленых помидоров с луком. Борщ украинский Пампушки с чесноком Котлета мясная Каша рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный с мясными фрикадельками Запеканка из печени с рисом Капуста тушеная Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Салат из свеклы с солеными огурцами Суп картофельный с клецками Рагу из птицы, отделеной от кости Сок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль
Полдник	Кефир Печенье Яблоки	Кефир Сдоба витая	Кефир Пряники Яблоки	Кефир Плюшка	Кефир Пирожки с повидлом.
Ужин	Котлеты рыбные паровые Каша ячневая Салат из соленых помидоров с луком. Какао на молоке Хлеб пшеничный 20	Вареники ленивые Соус сметанный (сладкий) Салат из моркови с яблоками Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20	Фрикадельки рыбные с томатным соусом Пюре картофельное Огурцы соленые Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20	Рыба запеченая Картофель отварной Икра кабачковая. Какао на молоке Хлеб пшеничный	Омлет натуральный Каша вязкая пшенная Салат из белокочанной капусты Кофейный напиток на молоке. Хлеб пшеничный 20

Ответственный за меню_____Бутко Т.А.